Cele stowarzyszenia Nośmy Dzieci:

Stowarzyszenie Nośmy Dzieci powstało z potrzeby podzielenia się z rodzicami wspaniałą ideą, jaką jest noszenie dzieci, zapewnianie im bliskości i budowanie z nimi więzi. Noszenie w chuście da Waszym dzieciom poczucie bezpieczeństwa i miłości.

W ramach naszej działalności informujemy rodziców o zaletach noszenia dzieci, typach chust i miękkich nosideł oraz zasadach dobrego noszenia.

Ponadto:

- organizujemy akcje informacyjne wśród pediatrów, psychologów, położnych, fizjoterapeutów zajmujących się najmłodszymi dziećmi

- organizujemy pogadanki w szkołach rodzenia, placówkach opiekuńczych i fundacjach związanych z rodzicielstwem

- wspieramy rodziców dzieci niepełnosprawnych

- propagujemy ideę budowania więzi z dziećmi przez noszenie w chustach przez rodziców adopcyjnych i opiekunów tymczasowych

- zbieramy i udostępniamy publikacje i literaturę związaną z noszeniem dzieci i świadomym rodzicielstwem

- tworzymy portal internetowy z forum dyskusyjnym dla wszystkich zainteresowanych ideą noszenia dzieci w chustach

Nośmy Dzieci

Stowarzyszenie na rzecz noszenia dzieci
w chustach i miękkich nosidłach

---

przedstawiciel:
Anna Nogajska

kontakt:
info@nosmydzieci.org.pl
t: 692 528 603

www.nosmydzieci.org.pl

© 2008

Nośmy Dzieci

Stowarzyszenie na rzecz noszenia dzieci
w chustach i miękkich nosidłach

W czym nosić?

Rodzaj chusty lub nosidełka miękkiego oraz pozycja muszą być dopasowane do wieku i fazy rozwojowej dziecka.

Najbardziej uniwersalnym wyborem jest długa chusta wiązana. Pozwala na kilka rodzajów wiązań, w tym te najodpowiedniejsze dla noworodków i niemowląt nietrzymających główki. W chuście wiązanej można nosić brzuchem do brzucha, na biodrze i na plecach. Większość wiązań jest symetrycznych i rozkłada ciężar dziecka na oba ramiona.

Inne rodzaje chust to chusty kółkowe - pas materiału zakończony z jednej strony dwoma kółkami, chusty typu pouch (kieszonka) dopasowane rozmiarem do noszącego i niewymagające wiązania oraz chusty elastyczne doskonałe dla noworodków i mniejszych dzieci.

Nosidła miękkie typu azjatyckiego to mei-tai oraz podaegi, odpowiednie dla dzieci, które już stabilnie siedzą.

Osobną kategorią są tzw. nosidła ergonomiczne - nie wymagają wiązania a jedynie regulacji pasów, a miękki panel dopasowuje się do ciała dziecka. Konstrukcja tego typu nosideł miękkich pozwala na zachowanie prawidłowej, fizjologicznej pozycji ciała malucha. Tego typu nosidełka również przeznaczone są dla starszych dzieci.

nosidło miękkie mei-tai, wiązanie brzuchem do brzucha
chusta długa wiązana, wiązanie „kangurek”

Dlaczego nosić?

Noszenie zapewnia bliskość opiekuna z dzieckiem, która pozwala mu na budowanie poczucia bezpieczeństwa i ufności. Mały człowiek zyskuje równowagę emocjonalną, dzięki czemu mniej płacze a mama czuje się w swoim macierzyństwie silniejsza. Z chustą łatwiej poradzić sobie z nierzadko trudnymi początkami bycia rodzicem.

Dla noworodka noszonego w chuście przejście z jedynego znanego mu dotychczas świata w brzuchu mamy do nowej rzeczywistości staje się łagodne i nie jest szokiem.

Chusta ułatwia życie codzienne z dzieckiem, uwalniając ręce opiekuna. Bariery architektoniczne, transport miejski czy piasek na plaży przestają być przeszkodą na trasie spaceru lub wycieczki.

Mama zyskuje czas i możliwość zajęcia się starszym dzieckiem, gdy najmłodsze śpi w nią wtulone w chuście.

Chusta daje ojcom niepowtarzalną szansę na bliskość z dzieckiem.

Noszenie w chuście zaspokaja podstawową potrzebę dziecka – poczucie bezpieczeństwa. Dzięki temu staje się ono samodzielne – chętnie i ufnie poznaje otaczającą je rzeczywistość.

Chusty i nosidła miękkie zapewniają opiekunowi maksimum bezpieczeństwa, dbając o jego kręgosłup, dzięki równomiernie rozłożonemu obciążeniu.

Pod kontrolą specjalisty, chusta może być pomocna w terapii dysplazji stawów biodrowych i innych schorzeń aparatu ruchowego, a także może stymulować rozwój dzieci urodzonych przed czasem (kangurowanie wcześniaków).

Jak nosić?

Przede wszystkim bezpiecznie i zdrowo. Niezmiernie ważne jest prawidłowe wykonywanie wiązań, najlepiej poparte wiedzą zdobytą na warsztatach, na konsultacjach u doradców noszenia lub u innego rodzica, mającego doświadczenie w wiązaniu chust. W wielu miastach w Polsce organizowane są spotkania o tematyce chustowej – szczegóły na stronie www.nosmydzieci.org.pl

Poza wiązaniem ważne jest przestrzeganie limitu wagowego chusty lub nosidełka określonego przez producenta, niewykonywanie niebezpiecznych czynności z dzieckiem w chuście oraz zachowanie umiaru i zdrowego rozsądku.

Niezależnie od typu chusty czy nosidełka nie należy nosić dziecka przodem do świata. Małe dziecko nie potrafi poradzić sobie z ogromną ilością bodźców, jakie je otaczają, i gdy nie może się wtulić w rodzica, czuje się zagubione i przestraszone. Dziecko noszone przodem do świata nie ma żadnej możliwości przyjęcia prawidłowej, fizjologicznej pozycji ciała: z podkurczonymi i lekko odwiedzionymi nóżkami.

Z podobnych powodów **nie należy nosić dzieci w tzw. nosidłach sztywnych** powszechnie dostępnych na polskim rynku. Dziecko wisi w nich w nienaturalnej pozycji a noszący szybko odczuwa ból pleców i ciężar dziecka.

chusta długa wiązana, wiązanie na biodrze
chusta krótka wiązana, wiązanie „plecak prosty”